

CATALOGUE DES FORMATIONS

2025

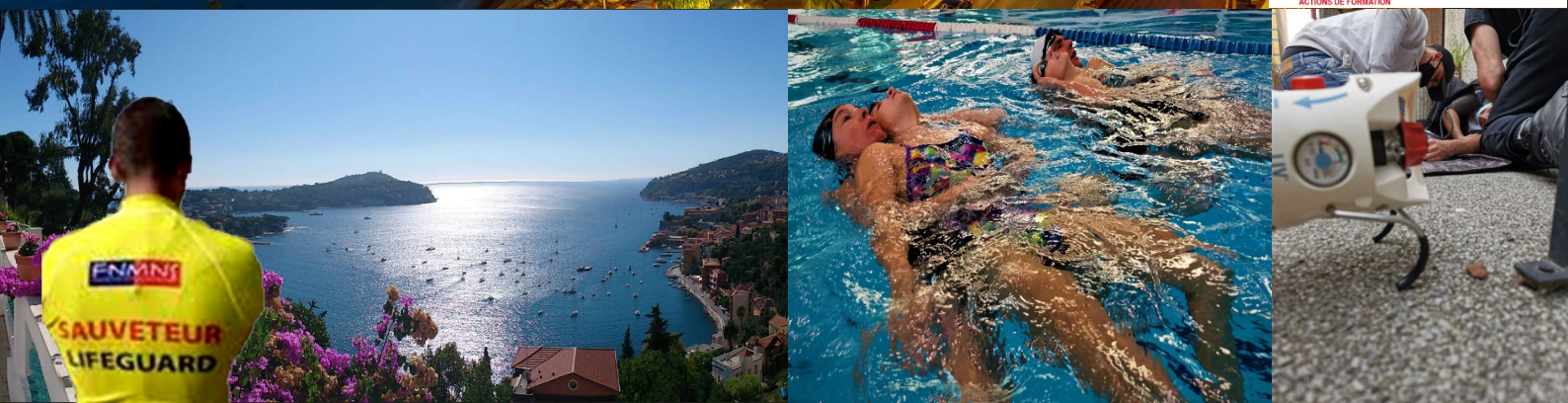


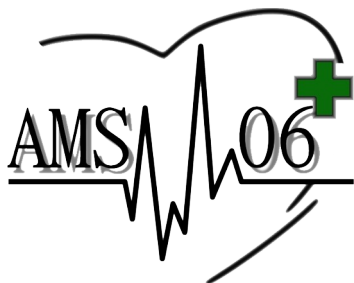
FNMNS
Centre Départemental de Formation



Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION





Association Méditerranéenne de Secourisme

SIRET : 75401475100012

NDA : 93 06 07870 06

FNMNS

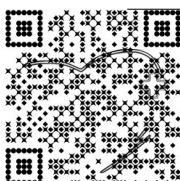
N° : W062006226

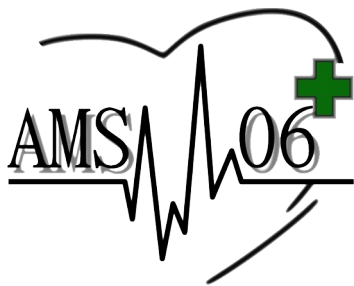
D-06-02

SOMMAIRE

Prévention et Secours Civique de niveau 1 (PSC1).....	3
Secouriste Sauveteur du Travail (SST).....	4
Maintien et Actualisation des Compétences du SST (MAC SST).....	5
Premiers Secours en Équipe de niveau 1 (PSE1) Fiche RS 5719	6
Premiers Secours en Équipe de niveau 2 (PSE2) Fiche RS 5720	7
Certificat d'Aptitude à l'Exercice de la Profession de MNS (CAEP MNS) Fiche RS 6533	8
Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur en Prévention et Secours Civique (PAE F PSC) Fiche RS 5722	9
Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur en Premiers Secours (PAE F PS) Fiche RS 5721	10
Recyclage des Premiers Secours en Équipe (FC PSE 1 et 2).....	11
Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA).....	12
Recyclage du Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (Recyclage BNSSA).....	13

Fiches RS accessibles sur : <https://www.francecompetences.fr>





Association Méditerranéenne de Secourisme

SIRET : 75401475100012

NDA : 93 06 07870 06

FNMNS

N° : W062006226

D-06-02

Prévention et Secours Civique de niveau 1 (PSC1)

Aptitude visée :

Mettre en place la totalité des compétences acquises dans un but d'applicabilité d'une conduite à tenir d'un citoyen secouriste. Cette formation s'inscrit dans la nomenclature nationale des formations des citoyens acteurs de sécurité civile.

Public / Prérequis :

Tout public dès l'âge de 10 ans.

Durée :

7 heures

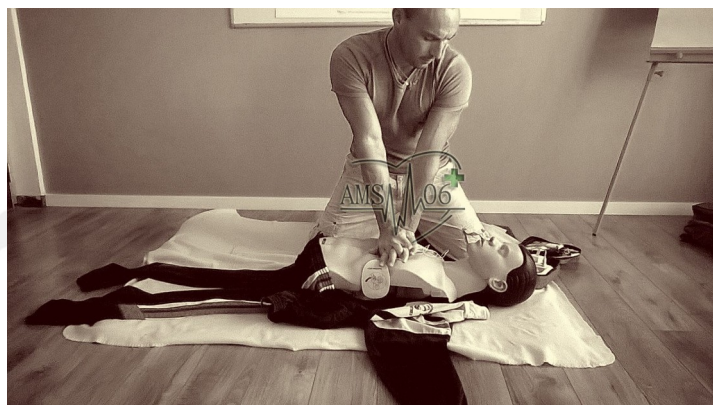
Délais d'accès :

Notre planning de formation en ligne permet un accès à la formation suivant le nombre de places disponibles : www.ams-06.fr

Méthodes mobilisés :

Formation en présentielle avec alternance de parties pratiques et théoriques visant la certification de chaque participants. Délivrance du Certificat de compétences PSC1

Accessibilité : contactez nous si vous êtes en situation de handicap



Tarif :

De 70€ sans prise en charge ;

A 105€ lors d'une prise en charge (base 15€/heure)

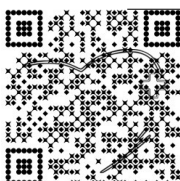
Programme :

- Alerte et Protection des populations
- Protection
- Examen de la victime
- Alerte
- Obstruction aiguë des voies aériennes
- Hémorragies externes
- Plaies
- Brûlures
- Traumatismes
- Malaise
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque

Année 2023: 100 % d'accomplissement

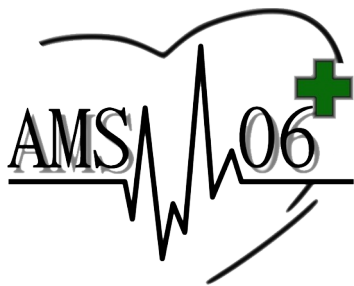
100 % de réussite

98,8 % de satisfaction



AMS 06, 207 Boulevard du Mercantour, 06200 Nice
Tel : 06 40 73 61 03 Courriel : contact@ams-06.fr Site : <http://www.ams-06.fr>
Siège administratif : 331 Chemin de la FUONT, 06670 Levens

Version 1.01 2025



Association Méditerranéenne de Secourisme

SIRET : 75401475100012

NDA : 93 06 07870 06

FNMNS

N° : W062006226

D-06-02

Devenir Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Aptitude visée :

Mettre en place la totalité des compétences acquises dans un but d'applicabilité de prévention dans son entreprise et d'une conduite à tenir d'un Sauveteur Secouriste du Travail.

Public / Prérequis :

Tout public dès l'âge de 15 ans.

Durée :

14 heures

Délais d'accès :

Un délais de minimum 15 jours est de rigueur afin de réaliser les Ouvertures sur l'outil national de l'INRS (FORPREV).

Méthodes mobilisées :

Formation en présentielle avec alternance de parties pratiques et théoriques visant la certification des participants.

Évaluations conformes aux grilles de certification de l'INRS.

Délivrance de la carte SST valide 2 ans.

Accessibilité : contactez nous si vous êtes en situation de handicap



Tarif :

De 160€ sans prise en charge ;

A 105€ lors d'une prise en charge (base 15€/heure) ;

Groupe intra-entreprise : 1300€ de 5 à 10 participants

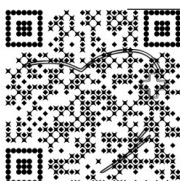
Programme :

- Situer le cadre de son intervention
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la/les victimes
- Secourir une victime qui :
 - * saigne
 - * s'étouffe
 - * se plaint d'un malaise
 - * se plaint d'une brûlure
 - * se plaint d'un traumatisme
 - * se plaint d'une plaie
 - * ne répond pas mais qui respire
 - * ne répond pas et qui ne respire pas

Année 2023: 100 % d'accomplissement

100 % de réussite

98,4 % de satisfaction

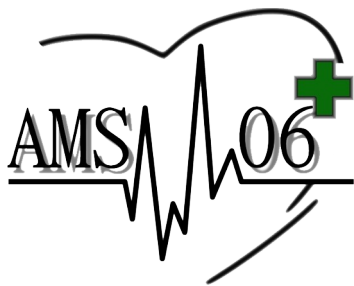


AMS 06, 207 Boulevard du Mercantour, 06200 Nice

Tel : 06 40 73 61 03 Courriel : contact@ams-06.fr Site : <http://www.ams-06.fr>

Siège administratif : 331 Chemin de la FUONT, 06670 Levens

Version 1.01 2025



Association Méditerranéenne de Secourisme

SIRET : 75401475100012

NDA : 93 06 07870 06

FNMNS

N° : W062006226

D-06-02

Maintenir et Actualiser ses Compétences de SST (MAC SST)

Aptitude visée :

Mettre en place la totalité des compétences acquises dans un but d'applicabilité de prévention dans son entreprise et d'une conduite à tenir d'un Sauveteur Secouriste du Travail.

Public / Prérequis :

Être titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

Durée :

7 heures

Délais d'accès :

Un délais de minimum 15 jours est de rigueur afin de réaliser les Ouvertures sur l'outil national de l'INRS (FORPREV).

Méthodes mobilisées :

Formation en présentielle avec alternance de parties pratiques et théoriques visant la certification des participants.
Évaluations conformes aux grilles de certification de l'INRS.
Délivrance de la carte SST valide 2 ans.

Accessibilité : contactez nous si vous êtes en situation de handicap



Tarif :

De 90€ sans prise en charge ;

A 105€ lors d'une prise en charge (base 15€/heure) ;

Groupe intra-entreprise : 650€ de 5 à 10 participants

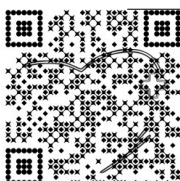
Programme :

- Retour d'expérience
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Mise à jour des compétences de secours chez une victime qui
 - * saigne
 - * s'étouffe
 - * se plaint d'un malaise
 - * se plaint d'une brûlure
 - * se plaint d'un traumatisme
 - * se plaint d'une plaie
 - * ne répond pas mais qui respire
 - * ne répond pas et qui ne respire pas

Année 2023: 100 % d'accomplissement

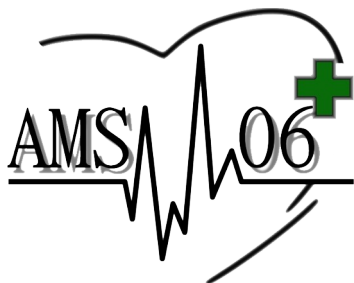
100 % de réussite

97,8 % de satisfaction



AMS 06, 207 Boulevard du Mercantour, 06200 Nice
Tel : 06 40 73 61 03 Courriel : contact@ams-06.fr Site : <http://www.ams-06.fr>
Siège administratif : 331 Chemin de la FUONT, 06670 Levens

Version 1.01 2025



Association Méditerranéenne de Secourisme

SIRET : 75401475100012

NDA : 93 06 07870 06

FNMNS

N° : W062006226

D-06-02

Premiers Secours en Équipe de niveau 1 (PSE1)

Aptitude visée :

Mettre en place la totalité des compétences acquises dans un but d'applicabilité d'une conduite à tenir de secouriste en équipe ou seul.

Public / Prérequis :

Tout public dès l'âge de 16 ans.

Durée :

38 heures

Délais d'accès :

Notre planning de formation en ligne permet un accès à la formation suivant le nombre de places disponibles : www.ams-06.fr

Méthodes mobilisées :

Formation en présentielle avec alternance de parties pratiques et théoriques visant la certification des participants.
Les évaluations portent sur l'acquisition des techniques et des procédures et leur applicabilité lors de situations pratiques.
Délivrance du certificat Pse1 valide jusqu'au 31/12 de l'année suivante.

Accessibilité : contactez nous si vous êtes en situation de handicap



Tarif :

De 350€ sans prise en charge ;

A 570€ lors d'une prise en charge (base 15€/heure)

Programme :

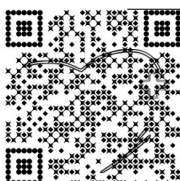
- Protection et sécurité
- Hygiène et aseptic
- Bilans
- Urgences vitales
- Malaises et affections spécifiques
- Atteintes circonstancielles
- Traumatismes
- Aide au relevage et brancardage

Année 2023: 100 % d'accomplissement



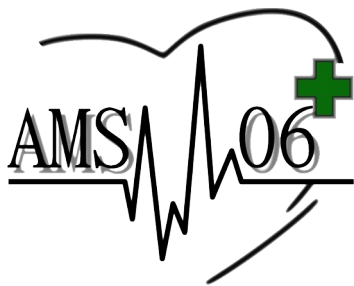
100 % de réussite

99 % de satisfaction



AMS 06, 207 Boulevard du Mercantour, 06200 Nice
Tel : 06 40 73 61 03 Courriel : contact@ams-06.fr Site : <http://www.ams-06.fr>
Siège administratif : 331 Chemin de la FUONT, 06670 Levens

Version 1.01 2025



Association Méditerranéenne de Secourisme

SIRET : 75401475100012

NDA : 93 06 07870 06

FNMNS

N° : W062006226

D-06-02

Premiers Secours en Équipe de niveau 2 (PSE2)

Aptitude visée :

Mettre en place la totalité des compétences acquises dans un but d'applicabilité d'une conduite à tenir de secouriste en équipe constituée.

Public / Prérequis :

Être titulaire du Pse1, à jour de sa formation continue annuelle.

Durée :

28 heures

Délais d'accès :

Notre planning de formation en ligne permet un accès à la formation suivant le nombre de places disponibles : www.ams-06.fr

Méthodes mobilisées :

Formation en présentielle avec alternance de parties pratiques et théoriques visant la certification des participants.
Les évaluations portent sur l'acquisition des techniques et des procédures et leur applicabilité lors de situations pratiques.
Délivrance du certificat Pse2 valide jusqu'au 31/12 de l'année suivante.

Accessibilité : contactez nous si vous êtes en situation de handicap



Tarif :

De 350€ sans prise en charge ;

A 420€ lors d'une prise en charge (base 15€/heure)

Programme :

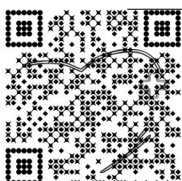
- Protection
- Bilans
- Malaises et affections spécifiques
- Atteintes circonstancielles
- Traumatismes
- Souffrances psychique et comportement inhabituels
- Relevage et brancardage
- Situations particulières

Année 2023: 100 % d'accomplissement

**ELIGIBLE
AU CPF**

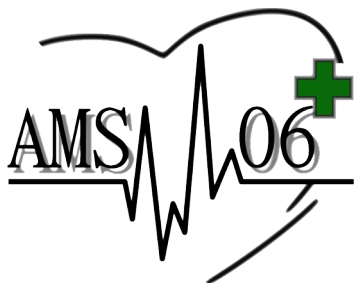
100 % de réussite

100 % de satisfaction



AMS 06, 207 Boulevard du Mercantour, 06200 Nice
Tel : 06 40 73 61 03 Courriel : contact@ams-06.fr Site : <http://www.ams-06.fr>
Siège administratif : 331 Chemin de la FUONT, 06670 Levens

Version 1.01 2025



Association Méditerranéenne de Secourisme

SIRET : 75401475100012

NDA : 93 06 07870 06

FNMNS

N° : W062006226

D-06-02

Certificat d'Aptitude à l'Exercice de la Profession de MNS (CAEP MNS)

Aptitude visée :

Mettre en place la totalité des compétences acquises, et remises à jour, dans un but d'applicabilité d'une conduite à tenir de sauveteur aquatique et de maître nageur sauveteur.

Public / Prérequis :

Être titulaire du MNS, BEESAN ou BPJEPS AAN.

Être titulaire du Pse1, à jour de sa formation continue annuelle.

Durée :

21 heures

Délais d'accès :

Notre planning de formation en ligne permet un accès à la formation suivant le nombre de places disponibles : www.ams-06.fr

Méthodes mobilisées :

Formation en présentielle avec alternance de parties pratiques et théoriques visant la certification des participants.
Les évaluations sont définies par l'arrêté ministériel du 23 Octobre 2015.
Délivrance du certificat de CAEP MNS valide 5 ans.

Accessibilité : contactez nous si vous êtes en situation de handicap



Tarif :

De 280€ sans prise en charge ;

A 315€ lors d'une prise en charge (base 15€/heure)

Programme :

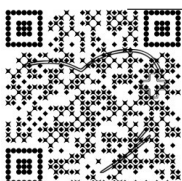
- Dispositif de surveillance
- Comportements en cas d'accidents
- Cadre réglementaire d'exercice
- Stratégie pour la sécurité
- Comportements à risque
- Premiers secours en milieu aquatique
- Techniques spécifiques
- Evolution de la profession

Année 2023: 100 % d'accomplissement

**ELIGIBLE
AU CPF**

100% de réussite

100 % de satisfaction

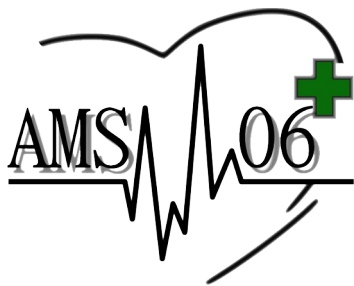


AMS 06, 207 Boulevard du Mercantour, 06200 Nice

Tel : 06 40 73 61 03 Courriel : contact@ams-06.fr Site : <http://www.ams-06.fr>

Siège administratif : 331 Chemin de la FUONT, 06670 Levens

Version 1.01 2025



Association Méditerranéenne de Secourisme

SIRET : 75401475100012

NDA : 93 06 07870 06

FNMNS

N° : W062006226

D-06-02

Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur en Prévention et Secours Civique (PAE F PSC)

Aptitude visée :

Mettre en place la totalité des compétences acquises dans un but de transmission de son savoir au travers de son savoir être et son savoir faire. Cela permettra à son stagiaire l'acquisition du certificat de compétence de PSC1.

Public / Prérequis :

Être titulaire du PSC1 de moins de 3 ans..

Tout public dès l'âge de 18 ans.

Durée :

56 heures

Délais d'accès :

Notre planning de formation en ligne permet un accès à la formation suivant le nombre de places disponibles : www.ams-06.fr

Méthodes mobilisées :

Formation en présentielle avec alternance de parties pratiques et théoriques visant la certification des participants. Les évaluations portent sur l'acquisition des techniques et des procédures et leur applicabilité lors de situations pratiques. Délivrance du certificat PAE F PSC valide jusqu'au 31/12 de l'année suivante.

Accessibilité : contactez nous si vous êtes en situation de handicap

Année 2023: 100 % d'accomplissement

**ELIGIBLE
AU CPF**

100 % de réussite

100 % de satisfaction



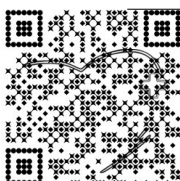
Tarif :

De 800€ sans prise en charge ;

A 840€ lors d'une prise en charge (base 15€/heure)

Programme :

- Compétences du formateur d'acteur de sécurité civile
- La progression pédagogique d'une formation
- Le RIC / RIF de la FNMNS
- Les moyens pédagogiques
- La communication
- L'animation de groupe
- Conditions d'apprentissage de l'adulte
- Les techniques pédagogiques
- Progression pédagogique d'un PSC de la FNMNS
- Les évaluations en PSC
- L'organisation d'une formation

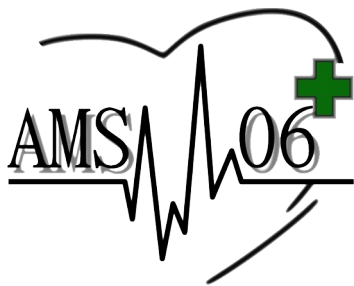


AMS 06, 207 Boulevard du Mercantour, 06200 Nice

Tel : 06 40 73 61 03 Courriel : contact@ams-06.fr Site : <http://www.ams-06.fr>

Siège administratif : 331 Chemin de la FUONT, 06670 Levens

Version 1.01 2025



Association Méditerranéenne de Secourisme

SIRET : 75401475100012

NDA : 93 06 07870 06

FNMNS

N° : W062006226

D-06-02

Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur en Premiers Secours (PAE F PS)

Aptitude visée :

Mettre en place la totalité des compétences acquises dans un but de transmission de son savoir au travers de son savoir être et son savoir faire. Cela permettra à son stagiaire l'acquisition du certificat de compétence de PSE1 et/ou PSE2.

Public / Prérequis :

Être titulaire du PSE2, à jour de sa formation continue annuelle.
Être titulaire de la PAE F PSC.

Durée :

42 heures

Délais d'accès :

Notre planning de formation en ligne permet un accès à la formation suivant le nombre de places disponibles : www.ams-06.fr

Méthodes mobilisées :

Formation en présentielle avec alternance de parties pratiques et théoriques visant la certification des participants.
Les évaluations portent sur l'acquisition des techniques et des procédures et leur applicabilité lors de situations pratiques.
Délivrance du certificat PAE F PS valide jusqu'au 31/12 de l'année suivante.

Accessibilité : contactez nous si vous êtes en situation de handicap

Année 2023: 100 % d'accomplissement

**ELIGIBLE
AU CPF**

100 % de réussite

100 % de satisfaction



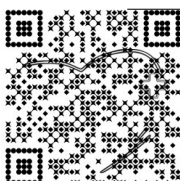
Tarif :

De 600€ sans prise en charge ;

A 630€ lors d'une prise en charge (base 15€/heure)

Programme :

- Les moyens pédagogiques
- L'animation de groupe
- Conditions d'apprentissage de l'adulte
- Les techniques pédagogiques
- Progression pédagogique d'un PS de la FNMNS
- RIC / RIF PS de la FNMNS
- Les évaluations en PS
- L'organisation d'une formation

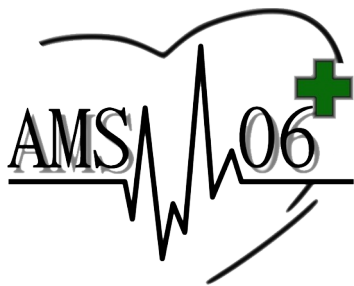


AMS 06, 207 Boulevard du Mercantour, 06200 Nice

Tel : 06 40 73 61 03 Courriel : contact@ams-06.fr Site : <http://www.ams-06.fr>

Siège administratif : 331 Chemin de la FUONT, 06670 Levens

Version 1.01 2025



Association Méditerranéenne de Secourisme

SIRET : 75401475100012

NDA : 93 06 07870 06

FNMNS

N° : W062006226

D-06-02

Recyclage des Premiers Secours en Équipe (FC PSE 1 et 2)

Aptitude visée :

Mettre en place la totalité des compétences acquises dans un but d'applicabilité d'une conduite à tenir de secouriste en équipe constituée ou seul.

Public / Prérequis :

Être titulaire du PSE1 ou 2.

Durée :

7 heures

Délais d'accès :

Notre planning de formation en ligne permet un accès à la formation suivant le nombre de places disponibles : www.ams-06.fr

Méthodes mobilisées :

Formation en présentielle avec alternance de parties pratiques et théoriques visant la certification des participants.
Les évaluations portent sur l'acquisition des techniques et des procédures et leur applicabilité lors de situations pratiques.
Délivrance de l'attestation de Formation Continue valide jusqu'au 31/12 de l'année suivante.

Accessibilité : contactez nous si vous êtes en situation de handicap



Tarif :

De 70€ sans prise en charge ;

A 105€ lors d'une prise en charge (base 15€/heure)

Programme :

Conforme à la note ministérielle de l'année en cours

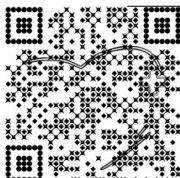
- Apport de connaissances
- Carrefour des techniques PSE
- Ateliers pratiques
- Mise en application

Année 2023: 100 % d'accomplissement

**ELIGIBLE
AU CPF**

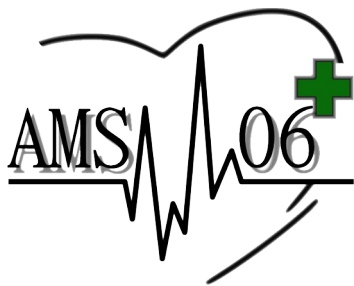
100% de réussite

99 % de satisfaction



AMS 06, 207 Boulevard du Mercantour, 06200 Nice
Tel : 06 40 73 61 03 Courriel : contact@ams-06.fr Site : <http://www.ams-06.fr>
Siège administratif : 331 Chemin de la FUONT, 06670 Levens

Version 1.01 2025



Association Méditerranéenne de Secourisme

SIRET : 75401475100012

NDA : 93 06 07870 06

FNMNS

N° : W062006226

D-06-02

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA)

Aptitude visée :

Mettre en place la totalité des compétences acquises dans un but d'applicabilité d'une conduite à tenir de sauveteur aquatique.

Public / Prérequis :

Être titulaire du PSE1 ou 2, à jour de sa formation continue annuelle.

Durée :

42 heures

Délais d'accès :

Notre planning de formation en ligne permet un accès à la formation suivant le nombre de places disponibles : www.ams-06.fr

Méthodes mobilisées :

Formation en présentielle avec alternance de parties pratiques et théoriques visant la certification des participants.
Les évaluations sont définies par l'arrêté ministériel du 22 juin 2011.
Délivrance du certificat du BNSSA valide 5 ans.

Accessibilité : contactez nous si vous êtes en situation de handicap



Tarif :

De 350€ sans prise pse1 ;

A 650€ avec pse1

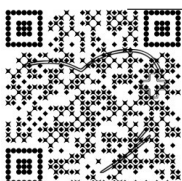
Programme :

- L'environnement professionnel
- L'organisation des secours, de la sécurité, des activités spécifiques
- Les loisirs nautiques
- Hygiène des piscines
- Attitude de surveillance et actions de prévention
- Efficacité dans les mises à l'eau, et le crawl
- Planification de la performance
- Techniques de palmage adaptées au sauvetage
- Les prises de dégagement
- L'apnée
- Les techniques de remorquage

Année 2023: 100 % d'accomplissement

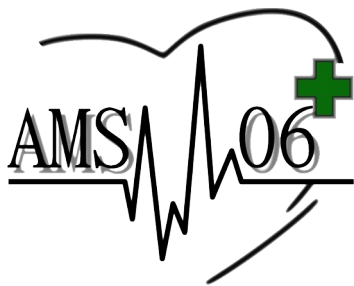
88,64% de réussite

100 % de satisfaction



AMS 06, 207 Boulevard du Mercantour, 06200 Nice
Tel : 06 40 73 61 03 Courriel : contact@ams-06.fr Site : <http://www.ams-06.fr>
Siège administratif : 331 Chemin de la FUONT, 06670 Levens

Version 1.01 2025



Association Méditerranéenne de Secourisme

SIRET : 75401475100012

NDA : 93 06 07870 06

FNMNS

N° : W062006226

D-06-02

Recyclage du Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (Recyclage BNSSA)

Aptitude visée :

Mettre en place la totalité des compétences acquises, et remises à jour, dans un but d'applicabilité d'une conduite à tenir de sauveteur aquatique.

Public / Prérequis :

Être titulaire du PSE1 ou 2, à jour de sa formation continue annuelle.
Être titulaire du BNSSA.

Durée :

15 heures

Délais d'accès :

Notre planning de formation en ligne permet un accès à la formation suivant le nombre de places disponibles : www.ams-06.fr

Méthodes mobilisées :

Formation en présentielle avec alternance de parties pratiques et théoriques visant la certification des participants.
Les évaluations sont définies par l'arrêté ministériel du 22 juin 2011.
Délivrance du certificat de Recyclage BNSSA valide 5 ans.

Accessibilité : contactez nous si vous êtes en situation de handicap



Tarif :

De 250€ sans prise en charge ;

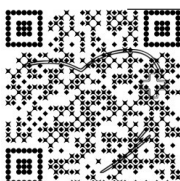
Programme :

- Efficacité dans les mises à l'eau, et le crawl
- Planification de la performance
- L'apnée
- Les techniques de remorquage
- Les prises de dégagement

Année 2023: 100 % d'accomplissement

100 % de réussite

100 % de satisfaction



AMS 06, 207 Boulevard du Mercantour, 06200 Nice
Tel : 06 40 73 61 03 Courriel : contact@ams-06.fr Site : <http://www.ams-06.fr>
Siège administratif : 331 Chemin de la FUONT, 06670 Levens

Version 1.01 2025



Siège social :

207 Boulevard du Mercantour, 06200 Nice

Siège Administratif :

67 Chemin du Vignal, 06670 Levens

Téléphone :

06 40 73 61 03

Courriel :

contact@ams-06.fr

Site :

www.ams-06.fr