La victime s'étouffe

Un corps étranger empêche la victime de respirer. Elle ne peut plus parler, crier, tousser, elle s'agite, devient bleue et peut perdre connaissance.

1 à 5 claques vigoureuses dans le dos.

Si inefficace : 1 à 5 compressions abdominales ou thoraciques chez l'adulte obèse/femme enceinte.

Pour la victime qui peut tenir sur la cuisse du sauveteur.

1 à 5 claques dans le dos

1 à 5 compressions abdominales

Pour la victime qui peut tenir sur l'avant-bras du sauveteur.

1 à 5 claques dans le dos

1 à 5 compressions thoraciques

Alerter et surveiller.

La victime se plaint de malaise

La victime répond qu'elle ne se sent pas bien.

Observer les signes de l'accident cardiaque, de l'accident vasculaire cérébral qui nécessitent une prise en charge urgente.

Position allongée

Position assise si difficulté respiratoire

Et les autres signes :
douleur abdominale intense, difficulté à parler ou à respirer, sensation de froid, sueurs, pâleur.

Mettre la victime au repos.
Se renseigner sur son état de santé.

Appeler le 15. Surveiller.

La victime présente un traumatisme

En cas de choc, coup, chute, faux mouvement.

Empêcher de bouger la zone atteinte.

Alerter et surveiller.

La victime présente une plaie

Plaie simple : se laver les mains, nettoyer la plaie à l'eau courante avec ou sans savon, éventuellement désinfecter, protéger par un pansement, vérifier la vaccination antitétanique et surveiller.

Plaie grave : l'installer en position d'attente,
ne pas retirer le corps étranger.

Plaie au thorax : position assise

Plaie abdominale : position allongée, jambes fléchies

Plaie à l'œil : position allongée, yeux fermés, sans bouger la tête

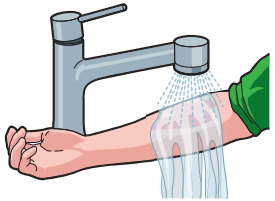
Dans tous les autres cas, position allongée.

Alerter les secours.
Surveiller la victime.

La victime présente une brûlure

Refroidir immédiatement la surface brûlée par ruissellement d'eau tempérée, au plus tard, dans les 30 minutes suivant la brûlure.

Si la brûlure est grave,
alerter les secours
et appliquer les consignes.



Ensemble, pour former aux gestes d'urgence

NUMÉROS D'URGENCE : 15 18 112

Un message clair :
- le numéro de téléphone,
- la nature du problème et la localisation très précise de l'événement,
- répondre aux questions,
- appliquer les consignes et raccrocher sur les instructions de l'opérateur.

Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC 1)
Tous acteurs de la sécurité civile

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE

AMS 06

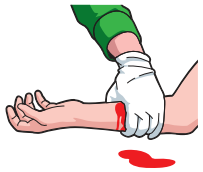
La victime présente une hémorragie

La conduite à tenir

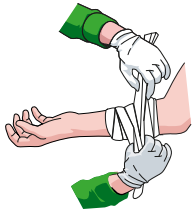
La perte de sang prolongée ne s'arrête pas spontanément :

- arrêter l'hémorragie,
- allonger la victime,
- faire alerter ou alerter les secours,
- parler régulièrement à la victime en attendant les secours,
- protéger la victime contre la chaleur, le froid ou les intempéries,
- surveiller la victime.

Les techniques



Comprimer l'endroit qui saigne, main protégée, si possible

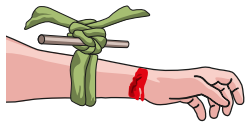


ou à l'aide d'un pansement compressif

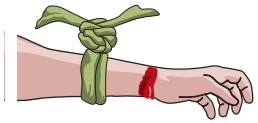
Si inefficace ou impossible

réaliser un garrot improvisé « tourniquet ».

Mettre en place le lien au-dessus de la plaie qui saigne.



Serrer le garrot en tournant la barre jusqu'à l'arrêt du saignement



En l'absence de barre, serrer le nœud le plus fortement possible et réaliser un double nœud de maintien

La victime a perdu connaissance

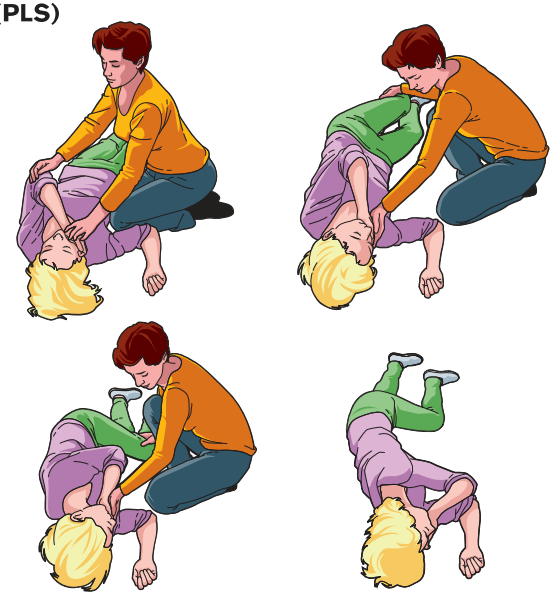
La victime ne répond à aucune sollicitation

Libérer les voies aériennes
Basculer la tête en arrière et relever le menton.

Apprécier la respiration
Regarder, écouter, sentir pendant 10 secondes maximum.

La victime respire

Mettre la victime en position latérale de sécurité (PLS)



Alerter et surveiller la victime jusqu'à l'arrivée des secours.

La victime est en arrêt cardiaque

La victime ne respire pas ou présente une respiration anormale

Faire alerter ou alerter les secours et demander un défibrillateur

5 insufflations initiales

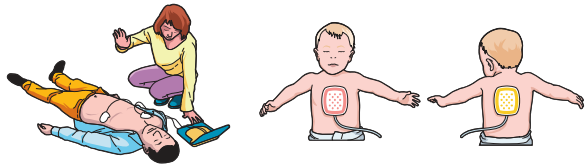
Adulte Enfant Bébé

30 compressions thoraciques (adulte) ou 15 compressions thoraciques (enfant et bébé)

100 à 120/min,

Position neutre pour le bébé

suivies de 2 insufflations. Répéter ces cycles.



Chez l'adulte, l'enfant et le bébé, mettre en œuvre le défibrillateur dès son arrivée et suivre les consignes.

Alerte et protection des populations

Renseignez vous
www.interieur.gouv.fr/Alerte/Alerte-ORSEC
www.gouvernement.fr/risques