

Association Méditerranéenne de Secourisme

NDA: 93 06 07870 06



Brevet National de Sécurité et de Sauvetage **Aquatique (BNSSA)**

Tarif:

350 €

(650 € avec le passage du Pse1 durant la formation)

Durée :

42 h

Prérequis:

- ✓ Être âgé de 17 ans minimum pour passer l'examen et 18 ans pour exercer.
- Être titulaire du Pse1.

Objectifs:

A la fin de la formation, le candidat aura acquis les compétences nécessaires pour tenir l'emploi de « Sauveteur Aquatique ».

Compétences:

- ✓ Situer son rôle et sa mission.
- ✓ Mettre en œuvre les matériels qu'il est susceptible d'utiliser.
- ✓ Respecter le cadre légal dans lequel il est amené à conduire sa mission.
- ✓ Situer les rôles de différents acteurs du secours intervenant dans le domaine du sauvetage en milieu aquatique.
- ✓ Evaluer les risques spécifiques au milieu aquatique.
- ✓ Identifier les différents risques liés aux pratiques et adopter les attitudes de surveillance adaptées.
- ✓ Identifier les conduites accidentogènes et mener les actions de prévention adaptées.
- ✓ Adopter une conduite à tenir appropriée en présence d'une personne en situation de difficulté ou de détresse dans sa zone de surveillance, en ou hors milieu aquatique.

Aptitude:

le candidat pourra mettre en place la totalité des compétences acquises dans un but d'applicabilité d'une conduite à tenir de sauveteur aquatique.

Délai d'accès:

Notre planning de formation permet un accès à cette dernière suivant le nombre de place disponible. Les formations sont en ligne chaque semestre.

Méthodes mobilisées :

Exposés participatifs, questionnement, Approche par compétences... conformes au RIC et RIF de la FNMNS.

Modalités d'évaluation:

Évaluation continue formative puis évaluation certificative par QCM et épreuves pratiques. Conformes au RIC et RIF de la FNMNS. Certificat valide N+5 ans.

Accessibilité:

Contactez-nous si vous êtes en situation de handicap.

Programme:

27 heures: L'environnement professionnel, les plans de secours, l'organisation des secours, de la sécurité, des activités spécifiques, les loisirs nautiques, la pêche, la météo, hygiène des piscines, la noyade, accidents de plongée, les risques de l'environnement aquatique. Attitude de surveillance et actions de prévention.

<u>5 heures</u>: Les départs plongés, efficacité et rendement dans le crawl, gestion des virages, ma brasse comme nage d'approche, planification de la performance.

<u>5 heures</u>: Présentation du matériel, technique de palmage, recherche de performance, adaptation des PMT au sauvetage.

5 heures : L'entrée dans l'eau et l'approche, techniques d'immersion et apnées, techniques de recherche, technique de remorquage et techniques de sortie de l'eau.

