Association Méditerranéenne de Secourisme
SIRET : 75401475100012 N° : W062006226
NDA : 93 06 07870 06 D-06-02

Recyclage du Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (Rec BNSSA)

Tarif :

250 €
(310 € avec le passage de la FC Pse durant la formation)

Durée :

15 h

Prérequis :

- ✓ Être titulaire du BNSSA.
- ✓ Être titulaire du Pse1 ou 2 à jour de sa formation continue.

Objectifs :
A la fin de la formation, le candidat aura acquis les compétences nécessaires pour tenir l'emploi de « Sauveteur Aquatique ».

Compétences :

- ✓ Situer son rôle et sa mission.
- ✓ Mettre en œuvre les matériels qu'il est susceptible d'utiliser.
- ✓ Respecter le cadre légal dans lequel il est amené à conduire sa mission.
- ✓ Situer les rôles de différents acteurs du secours intervenant dans le domaine du sauvetage en milieu aquatique.
- ✓ Evaluer les risques spécifiques au milieu aquatique.
- ✓ Identifier les différents risques liés aux pratiques et adopter les attitudes de surveillance adaptées.
- ✓ Identifier les conduites accidentogènes et mener les actions de prévention adaptées.
- ✓ Adopter une conduite à tenir appropriée en présence d'une personne en situation de difficulté ou de détresse dans sa zone de surveillance, en ou hors milieu aquatique.

Aptitude :
le candidat pourra mettre en place la totalité des compétences acquises dans un but d'applicabilité d'une conduite à tenir de sauveteur aquatique.

Délai d'accès :
Notre planning de formation permet un accès à cette dernière suivant le nombre de place disponible. Les formations sont en ligne chaque semestre.

Méthodes mobilisées :
Exposés participatifs, questionnement, Approche par compétences… conformes au RIC et RIF de la FNMNS.

Modalités d'évaluation :
Évaluation continue formative puis évaluation certificative par QCM et épreuves pratiques. Conformes au RIC et RIF de la FNMNS. Certificat valide N+5 ans.

Accessibilité :
Contactez-nous si vous êtes en situation de handicap.

Programme :

5 heures : Les départs plongés, efficacité et rendement dans le crawl, gestion des virages, ma brasse comme nage d'approche, planification de la performance.

5 heures : S'équiper hors de l'eau, retournement ou culbute, remorquage dorsal

5 heures : Les prise de dégagement, conduite adaptée à la mission, examen blanc.

AMS 06, 207 Boulevard du Mercantour, 06200 Nice
Tel : 06 40 73 61 03 Courriel : contact@ams-06.fr Site : http://www.ams-06.fr
Siège administratif : 331 Chemin de la FUONT, 06670 Levens